



Studiedag met Sara Portnoy (UK) en Sabine Vermeire (BE)

Workshop 'Beads of Life'

Working with people whose life is dominated by illness or traumatic experiences

1 dag van 6 uur

In this workshop Sara reflects on her work with children, youngsters and adults who suffer from life threatening diseases and the negative impact of medical treatment. Through the use of beads she create a safe therapeutic space to talk about their painful, traumatic or difficult experiences and thoughts. During the sessions patients string together different stories about illness, life and identity. With a string of beads they document their knowledge, skills and hopes. Sara applies this approach in a narrative therapy group of young people who have a diagnosis of cancer at The University College Hospital in London (UCH). They called themselves 'Just Bead it' and through the programme they wished to share their hard won knowledges with others. Now these young people help to co-facilitate future groups.

This UCH approach is helpful for people with any kind of traumatic or difficult life experience that dominate their lives. It can be used with individuals as well as in a group setting. In contexts of traumatic experiences or life histories, using 'Beads for life' can create alternative storylines that promote 'a sense of agency and coherence'. It helps people to regain authorship of their own lives.

In this workshop you will learn and practice the 'Beads of life' approach and discover the possibilities in different contexts.

Sara Portnoy is a Consultant clinical psychologist and has worked in the health service with children and their families for over 25 years. For the past 13 years she has worked at University College Hospital, London with children with a chronic physical condition and with Life Force (Community paediatric palliative care and bereavement team.)

Sabine Vermeire is a trainer, therapist and supervisor at the Interactie-Academie. She works with children, youngsters and families with severe problems (attachment problems, violence, abuse, psychiatric problems and trauma). Her expertise includes working with creative methods especially when speaking becomes difficult.

Reference

Portnoy, S., Girling, I., & Fredman, G. (2016). Supporting young people living with cancer to tell stories in ways that make them stronger: The Beads of Life approach. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 21, 255-267.

Workshop 'Beads of Life' – verhalen rijgen aan een kralenketting

Working with people whose life is dominated by illness or traumatic experiences

24 april 2019, Interactie-academie

Programma van de dag

9u Verwelkoming

9u30 Introductie en deel 1

- Voorstelling van de ontstaansgeschiedenis van het kralenproject 'beads of life' in het ziekenhuis UCH, Londen en inspiratiebronnen voor het werken met kralen in de context van ziekte en trauma.
- Inventariseren van moeilijkheden en obstakels in het werken en spreken met kinderen, jongeren en gezinnen / families met ernstige ziekte of traumatische ervaringen
- Introductie van het concept 'veilige identiteitsterritoria' en het exploreren van veilige gronden voor deze kinderen, jongeren en gezinnen
- Methodisch leren deze aspecten narratief, systemisch bevragen. Deze aspecten zichtbaar maken en documenteren met parels. Dit wordt gedemonstreerd, geïllustreerd en inge oefend in kleinere groepjes

11u Koffie / thee pauze

11u15 Deel 2

- Introductie van de 'response-based practices' bij ziekte en trauma in gezinnen: de (on)mogelijkheden van deze benadering in deze contexten.
- Leren opmerken van de inzet, betrokkenheid en 'antwoorden' van de gezinsleden in deze contexten
- Methodisch leren deze aspecten narratief, systemisch te bevragen en dit aan de hand van de parels zorgvuldig uitkiezen symboliseren en bestaansrecht geven. Uitproberen in kleine groepjes op basis van eigen casuïstiek.

12u45 Lunchpauze

13u45 Deel 3

- Samenbrengen van een veelheid en verscheidenheid aan ervaringen, ontmoetingen en verhalen omtrent de ziekte en hun betekenis. Creëren van een genuanceerd, gelaagd en toch enigszins coherent verhaal met *personal en relational agency* door stap voor stap de verhalen in de kralen te symboliseren en aan elkaar te rijgen in een ketting als een soort tijdslijn met reliëf (zowel de pijnlijke als de fijne momenten,...)

15u Koffie / Thee Pauze

15u15 Deel 4

- Kralenketting als her-verbinding
- Individueel, met het gezin of in groep werken met de 'beads of life benadering. Het inzetten van anderen als outsider witness als erkenning, verrijking van de betekenissen van de kralenketting en verbondenheid met dierbaren
- theoretisch kaderen en verduidelijken, demonstreren van de werkwijze en koppelen aan de mogelijkheden in de eigen werkcontext
- demonstreren en illustreren en vervolgens uitproberen.

16u30 Evaluatie en borrel